**«Правила безопасного поведения в летний период»**

**Правила дорожного движения**

• Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

• Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.

• Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.

• Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискосок.

• Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.

• На проезжей части игры строго запрещены.

• Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

**Правила поведения в общественных местах**

• На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.

• Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.

• Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.

• Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топать.

• При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

• Будьте вежливы.

**Правила личной безопасности на улице**

• Если на улице кто-то идёт или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

• Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь:

• Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

• Никуда не ходи с незнакомыми людьми и не садись с ними в машину.

• Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.

• Не приглашай домой незнакомых ребят.

• Не играй с наступлением темноты.

 Правила пожарной безопасности

• Никогда и нигде не играй со спичками.

• Не разжигай самостоятельно костры.

• Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов.

• Будь осторожен с электроприборами.

 Правила безопасного поведения на воде летом

• Купаться можно только в местах, разрешённых для купания и в присутствии взрослых.

• Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.

• Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.

• Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.

• Не поднимай ложной тревоги.

**Правила поведения, когда ты один дома**

• Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

• Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".

• Не вешай ключ на шнурке себе на шею.

• Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

**Правила поведения во время летних каникул**

• Соблюдай правила дорожного движения.

• Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.

• Соблюдай правила поведения в общественных местах.

• Соблюдай правила личной безопасности на улице.

• Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.

• Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.

• Не играй с колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами.

**ПАМЯТКА**

**по мерам безопасности при грозе**

**МОЛНИЯ**

 МОЛНИЯ – это искровой разряд электростатического заряда кучевого облака, сопровождающийся ослепительной вспышкой и резким звуком (громом).

Опасность. Молниевой разряд характеризуется большими токами, а его температура доходит до 300 000 градусов. Дерево, при ударе молнии, расщепляется и даже может загореться. Расщепление дерева происходит вследствие внутреннего взрыва из-за мгновенного испарения внутренней влаги древесины.

Прямое попадание молнии для человека обычно заканчивается смертельным исходом. Ежегодно в мире от молнии погибает около 3000 человек.

Куда ударяет молния? Разряд статического электричества обычно проходит по пути наименьшего электрического сопротивления. Так как между самым высоким предметом, среди аналогичных, и кучевым облаком расстояние меньшее, значит меньше и электрическое сопротивление. Следовательно, молния поразит в первую очередь высокий предмет (мачту, дерево и т.п.).

**ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

Для снижения опасности поражения молнией объектов экономики, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды. Если предсказывается гроза, то перенесите поездку на другой день. Если Вы заметили грозовой фронт, то в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт. Поскольку скорость света огромна (300 000 км/с), то вспышку молнии мы наблюдаем мгновенно. Следовательно, задержка звука будет определяться расстоянием и его скоростью (около 340 м/с).

Пример: если после вспышки до грома прошло 5 с, то расстояние до грозового фронта равно 340 м/с х 5с = 1700 м.

Если запаздывание звука растет, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то грозовой фронт приближается.

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ**

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

 Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину. В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.

Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

**Отдел ГО и ЧС**

**Памятка по клещевому энцефалиту**

Клещевой энцефалит — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).

ВАША ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА или 5 правил безопасности и здоровья:

1. Знания о болезни и переносчике.

2. Защита одеждой и химическими веществами.

3. Разумное поведение в лесу, саду, парке.

4. Правильные действия при обнаружении клеща.

5. Профилактические прививки.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩЕВОМ ЭНЦЕФАЛИТЕ

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью.

Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи.

Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.

О КЛЕЩАХ

1. В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц.

2. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью.

3. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.

4. Клещ всегда ползет вверх! Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др.

5. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОДЕЖДОЙ

Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, одевайтесь правильно:

1. Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Помните? Клещ всегда ползет вверх! Находиться в лесу в юбке нельзя!

2. Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу.

3. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном.

4. Обработайте пояс брюк, края носков, воротника, рукавов, капюшона препаратами против клещей.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ И ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ

1. Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки. Очистите их от валежника и зарослей низкорослого кустарника. Если это место будет использоваться несколько дней или на протяжении всего сезона, обработайте свою полянку специальными препаратами (карбофосом).

2. Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само - и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела.

3.При возвращении из леса, сада, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите ее и тело. Детей должны осматривать только взрослые!

4. Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести клещей, которые затем нападают на человека и могут заразить клещевым энцефалитом и тех, кто в лес не ходит.

5. Вспомните о животных, если брали с собой. Обязательно осмотрите их!

КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА

1. Клеща смажьте любым жиром, чтобы лишить его дыхания.

2. С помощью петли из прочной нитки, осторожно раскачивая, удалите клеща.

3. Ранку смажьте йодом.

4. Руки вымойте с мылом.

5. Клеща сожгите, если не планируете отправить его на исследование. В этом случае поместите его в стеклянный флакончик с надежной крышкой.

Незащищенными руками брать клеща, а тем более раздавливать, нельзя!

Медицинскую помощь, связанную с удалением клеща, обработкой ранки, а также с введением противоклещевого иммуноглобулина, можно получить в поликлинике по месту жительства, а вечером, ночью, в выходные и праздничные дни – в травмпункте.

За всеми пациентами, покусанными клещами, устанавливается медицинское наблюдение в течение 30 дней:

• измеряется температура;

• контролируется самочувствие.

В течение указанного срока рекомендуется:

• ограничивать физическую нагрузку;

• не допускать перегревания или переохлаждения;

• исключить употребление алкогольных напитков.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ

Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Первичная основная (стандартная) вакцинация состоит из двух прививок, проводящихся с интервалом в 2 – 3 месяца. Ее обычно проводят в осеннее-зимний сезон, не позднее 14 дней до начала периода активности клещей.

При необходимости может проводиться и быстрая (экстренная) вакцинация, даже весной и летом. В этом случае вторую прививку делают через 14 дней после первой.

Прививку выполняйте только после консультации с врачом!

P. S. Помните: заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении сырого козьего молока!

Прочитав памятку, передайте ее содержание другим людям. Об этом должны знать все!

**Памятка**

**по предупреждению бешенства среди животных**

БЕШЕНСТВО - острое вирусное инфекционное заболевание, общее для человека и животных, всегда заканчивается смертью. Бешенством болеют все млекопитающие.У человека это заболевание называется гидрофобией.

Заражение происходит через укусы, оцарапывание, ослюнение больным животным, а также при контакте с предметами, загрязненными инфицированной слюной.

Пострадавшие от укусов животными должны знать, что возбудитель бешенства может находиться в слюне больного животного за 10 дней до появления первых признаков заболевания. Поэтому не стоит рассчитывать на то, что укусившее вас животное «выглядело нормально». Из домашних животных источником заражения людей чаще всего становятся собаки и кошки, из диких - лисицы, волки, барсуки и различные грызуны.

Следует обратить внимание, что от укусов чаще страдают дети, которым необходимо избегать ненужных контактов с животными. Особые меры предосторожности следует принимать при контакте с дикими животными, в том числе грызунами, во время отдыха на природе. Неправильное поведение зачастую приводит к различным осложнениям, тяжелым укусам, увечьям, угрожающим здоровью и жизни людей.

Домашние животные должны быть зарегистрированы в ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных района и ежегодно прививаться против бешенства.

При любом заболевании животного и особенно при появлении симптомов бешенства (обильное слюнотечение, затруднение глотания, судороги), немедленно обращайтесь в ближайшую ветеринарную станцию, ни в коем случае не занимайтесь самолечением. Это опасно не только для вашего домашнего животного, но и для окружающих.

Если ваше животное укусило человека, не убегайте, а сообщите пострадавшему свой адрес и доставьте собаку или кошку для осмотра и наблюдения ветеринарным врачом ветеринарной станции. Наблюдение за животным длится 10 дней. Владелец животного несет полную административную, а при нанесении тяжелых увечий и смерти пострадавшего - уголовную ответственность за нарушение «Правил содержания животных».

В целях профилактики бешенства все пострадавшие от укусов, оцарапывай и ослюнения животным и для проведения курса антирабических прививок должны немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт по месту жительства.

Гидрофобию (бешенство) человека можно предупредить только полным курсом профилактических прививок, эффективность которого зависит от срока обращения за медицинской помощью. Прививки против бешенства людям проводятся бесплатно. Также следует отметить, что беременность не является противопоказанием для проведения курса профилактических прививок. Относитесь серьезно к своему здоровью и к жизни Вашего ребенка.

В медицинской практике применяется вакцина, которая практически не дает осложнений и вырабатывает высокий уровень иммунитета. Прерванный курс прививок не дает гарантии защиты организма от бешенства.

Не стоит относиться к этой проблеме легкомысленно. Помните, что бешенство – страшное смертельное заболевание. На территории России каждый год регистрируются случаи смерти от гидрофобии.

 Уважаемые жители будьте бдительны, проведите вакцинацию домашних животных, избегайте контакта с дикими животными. Находясь в лесу будьте осторожны, дикие животные, инфицированные бешенством (лисицы, барсуки, волки) могут быть агрессивными или же наоборот ласковыми, особенно лисы.

**Памятка**

**о профилактике энтеровирусной инфекции**

Серозный менингит – это инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой.

Вызывается серозный менингит энтеровирусами Echo и Коксаки. Вирус устойчив во внешней среде.

Источником инфекции является больной человек и «здоровый» вирусоноситель.

Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах.

Наиболее часто поражаются дети от 3-х до 6 лет, у детей школьного возраста восприимчивость к данным вирусам снижается, а взрослые болеют крайне редко. Дети до 6 месяцев не болеют совсем, т.к. они находятся под защитой врожденного иммунитета, полученного от матери.

Выявлена летне-сезонная заболеваемость.

Клиническая картина

Начало болезни, как правило, острое, начинается с повышения температуры до 38 - 40 градусов, головной боли, возможны, рвота, мышечные боли, понос. Нередко бывают боли в животе, общее беспокойство, иногда бред, судороги. Через 3 - 7 дней температура снижается, к 5 - 7 дню исчезают менингиальные симптомы, однако через несколько дней возможен рецидив заболевания.

После перенесенного серозного менингита у детей могут быть остаточные явления в виде астенических состояний, головной боли и т.п. Вследствие чего ребенок должен находиться на диспансерном учете у невропатолога.

Что делать если ребенок заболел?

Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и при необходимости госпитализировать ребенка.

Как избежать заболевания серозным менингитом?

• Необходимо воздержаться от купания в открытых водоемах, особенно маленьким детям;

• Для питья использовать кипяченую качественную воду;

• Овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно вымоете и обдадите кипятком;

• Строго соблюдать правила личной гигиены. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;

• Рекомендуется вести здоровый образ жизни. Правильное полноценное питание, витаминотерапия, закаливание, активный двигательный режим, полноценный сон, исключение вредных привычек, душевная гармония позволит организму легко справится с любым испытанием.

Прогноз

В большинстве случаев благоприятный. Стационарное лечение продолжается до 2-3 недель.